



TERAPEUTISK HEALING OG MASSAGE

MARIANNE GARST BOËTIUS • GENTOFTEGADE 56E ST TV • DK 2820 GENTOFTE • TLF: 39 65 57 49 / 51 89 94 32 • www.tehema.dk

PRESSEMEDDELELSE.

Forskningsprojektet ”Healing og Senfølger til Kræftbehandling” blev finansieret af det daværende Videns- og Forskningscenter for Alternativ Behandling i 2011 (ViFAB).

Formålet med undersøgelsen var:

- At udvikle en behandlingsmetode til afhjælpning og lindring af senskader til kræftbehandling.
- At skabe en solid viden om healingens effekter.
- At afprøve healing som alternativ / komplementær behandlingsform i en videnskabelig undersøgelse.

I undersøgelsen indgik der 60 klienter med senfølger til kræftbehandling. Behandlingerne blev afviklet over en periode på 1 år i Kræftens Bekæmpelses Rådgivninger i henholdsvis Lyngby, Roskilde og Århus.

For at opfylde kravene til undersøgelsen måtte klienterne have afsluttet kræftbehandlingen mindst ½ år og maksimalt 6 år før undersøgelsens start. Desuden skulle de have gener fra mindst et af de fem hyppigste senfølgesymptomer, som er:

1. Træthed
2. Depression og angst
3. Smerter
4. Nerve- føleforstyrrelser
5. Hukommelses og koncentrationsbesvær.

Undersøgelsen viste positiv effekt på livskvalitet og flere væsentlige senfølgesymptomer som f.eks. kronisk stress, led-muskelsmerter etc.

Med de videnskabelige metoder opnåedes der både statistisk og klinisk signifikans indenfor områderne

- Forbedret livskvalitet
- Nedsat træthed og angst og depression
- Samt hukommelses og koncentrationsbesvær

Undersøgelsen pegede på yderligere effekter af healing på væsentlige senfølgesymptomer, ligesom den også pegede på styrker og svagheder i de videnskabelige metoder og fremtidig forskning.

Effekten af healing, som en bredspektret behandlingsform til kroniske patienter med bredspektrede (flere) symptomer, kan være et godt behandlingstilbud for lindring og forbedret livskvalitet .

[Læs mere om forskningsprojektet \(rapporter mv\)](#)

Læs mere om healing af senfølger på min hjemmeside www.tehema.dk

Projektleder, healer, kræftsygeplejerske
Marianne Garst Boëtius