

Gentofte-borger Marianne Garst Boetius står som projektleder bag et nyt forskningsprojekt, som har forenet den alternative og naturvidenskabelige verden for at se på healing som behandling til tidligere kræftpatienters senfølger.

## Ny forskning vil bygge bro mellem healerens briks og lægens bord

**Mellem 40-60 procent af tidligere kræftpatienter kæmper med senfølger. Gentofte-borger Marianne Garst Boetius har netop udgivet et videnskabeligt forskningsprojekt, der for første gang ser på healing som behandling af senfølger. Og med positive resultater**

Af Kathrine Albrechtsen

Træthed og muskelsmerter kom snigende ind på Kim Pedersen. Forinden havde han i et halvt år været igennem et intenst kræftbehandlingsforløb, for i 2006 at blive erklæret rask.

“Lige pludselig står du på den anden side af døren. Hospitalet og lægerne har haft missionen om at gøre dig rask, men kroppen er helt nedbrudt og ikke funktionsdygtig, imens kommer der flere og flere senfølger. Jeg led meget af træthed og muskelsmerter. Den mentale helikopter var heller ikke klar. Jeg kunne slet ikke overskue at have for mange bolde i luften, hvilket var svært, når man er selvstændig bilforhandler,” fortæller Kim Pedersen.

I fem år kæmpede han med senfølgerne, mens familien undrede sig over hans humør.

“Man er jo erklæret fri for kræft og bør være glad for livet. Men efter kræftbehandlingen røg jeg ind i en verden, hvor jeg ikke kunne opnå samme form for glæde. Jeg burde være lykkelig, men blev mere og mere træt og øm i hele kroppen. Jeg kunne ikke overskue noget og kom bare sur hjem. Men man går mutters alene med de her senfølger, fordi lægerne ikke kan måle dem eller har tid til at forholde sig til dem, når man er til kontrol,” siger han.

Det var hårdt for Kim og hans familie. Derfor tøvede han ikke, da der i Kræftens Bekæmpelses rådgivning i Lyngby i 2011 blev inviteret til en informationsaften om et nyt forskningsprojekt for senfølger efter kræftbehandling, som efterlyste deltagere. Og på trods af, at det var alternativ behandling i form af healing, som stod på folderen, meldte Kim Pedersen sig til uden forbehold.

“Jeg havde ingen erfaringer med healing, men jeg var frisk på det, fordi jeg havde et stærkt håb og ønske om, at det skulle hjælpe mig. Men jeg tog også med til mødet for at få bekræftet, at jeg ikke gik og spillede syg. Jeg ville gerne tale med et menneske, som anerkendte, at mine senfølger ikke foregik inde i en fantasiverden, men var virkelige,” siger Kim Pedersen.

Forskningsprojektet, som han meldte sig til, var støttet med en million kroner af det daværende Videns- og Forskningscenter for Alternativ Behandling, og skulle undersøge healing som behandling til senfølger. Som projektleder stod Gentofte-borger og healer Marianne Garst Boetius. I sit arbejde som kræftsygeplejerske på Rigshospitalet havde hun dagligt mødt kræftoverlevende, der var kaldt ind til kontrol.

“Her så jeg alle former for bivirkninger hos dem. De havde det så dårligt. Jeg savnede at kunne give dem en større støtte. Da jeg uddannede mig til healer, kunne jeg endelig støtte dem fysisk, psykisk og åndeligt. Nogle kræftpatienter, som har været igennem et kemoforløb eller strålebehandling, har enormt svært ved at komme på benene igen. De har været igennem et forløb, hvor de har oplevet det ene chok efter det andet. Først med diagnosen og så behandlingsforløbet. For mange er det en traumatiserende oplevelse at gå gennem, og selvom de er erklæret raske, har de svært ved at vende tilbage til livet,” forklarer Marianne Garst Boetius, som i dag arbejder som healer og modtager patienter i sin klinik i både Gentofte og Hillerød.

## **Positive resultater**

I Danmark går 250.000 kræftoverlevende rundt, hvor mellem 40-60 procent af dem lider af senfølger.

“Der står så mange mennesker med kroniske lidelser og senfølger efter kræftbehandling. I kraft af mit arbejde som healer opdagede jeg, at senfølgerne hos kræftoverlevende ofte var nerve- og følelsesforstyrrelse. En mand kom ind på krykker, fordi han ikke kunne mærke sine ben. Efter seks gange kunne han smide krykkerne fra sig,” fortæller Marianne Garst Boetius. I forskningsprojektet var der, udover Kim Pedersen, 59 andre kræftoverlevende. Halvdelen kom igennem et healingsforløb, mens resten var i en kontrolgruppe, som blot skulle ligge på briksen og lytte til beroligende musik.

Resultatet viste, at gruppen i healingsforløbet havde større positive resultater både fysisk og psykisk. Gruppen fik det signifikant bedre i forhold til træthed, angst og depression samt på mentale symptomer som hukommelsesproblemer og manglende overblik, hvilket også fik deres livskvalitet til at stige. Der viste sig også en målbar effekt i forhold til nedsættelse af smerte og følelsesforstyrrelse.

Det eneste punkt, hvor de to grupper mødtes, var et dyk i deltagerens angst.

“Samtalen var det eneste, som de havde fælles. Det dyk skyldes, at der er så stor en uvidenhed omkring senfølger. Kræftoverlevende forstår ikke, hvorfor det hele falder sammen om dem. Med samtalen fortæller de for første gang åbent om deres lidelser - og føler sig både forstået og anerkendt. Det var en stor hjælp for begge grupper,” siger Marianne Garst Boetius og fortsætter:

“Kræftpatienter med senfølger bliver ikke altid mødt af forståelse, fordi senfølger ikke altid kan måles. Derfor bliver de presset ud på arbejdsmarkedet, hvor de nogle gange knækker nakken og ender på førtidspension. Mit ønske er, at vi skal blive bedre til at finde alternative tilbud og sætte gang i mere forskning, der viser, hvordan vi kan hjælpe kræftoverlevende med kroniske lidelser og senfølger. Det er også langt mere samfundsgavnligt.”

## **I en gråzone**

Alternativ komplimentær behandling ligger i en gråzone, som inden for videnskabens verden bliver dømt ude som hokus pokus og ren placebo, fortæller Marianne Garst Boetius.

“Men med forskningsprojektet kan vi begynde at bygge en bro, åbne døren og bringe budskabet ud.”

Da Kim Pedersen fortalte sin kone, at hans træthed og muskelsmerter skulle fjernes ved healing, blev han da også mødt af et skeptisk ansigtsudtryk. Men panderynkerne forsvandt, da en glad mand begyndte at træde ind over dørtærsklen.

“Under healingen kunne jeg mærke fornemmelsen af at blive åbnet op, og en udrensning blev sat i

gang. Efter kemobehandling er stofferne inde i kroppen i lang tid. Men under healingen kunne jeg mærke, at stofferne fra kemoen blev udrenset, fordi jeg igen fik den her specielle smag i munden af jern. Jeg kunne virkelig mærke, at der skete noget. Det kom meget bag på mig,” fortæller Kim Pedersen, som langsomt oplevede, at træthed og muskelsmerter forsvandt, mens prikken i fingre og fødder delvist begyndte at gå væk.

## **To verdener mødes**

Men mødet mellem den alternative og naturvidenskabelige verden har ikke været uproblematisk.

Marianne Garst Boetius skulle overbevise forskerne om, at de ikke kunne undersøge de specifikke mekanismer, der sker undervejs i en healing, men derimod kun skulle måle effekten hos patienten. Kompromiset blev, at begge metoder blev brugt, hvilket viste en diskrepans ved måling af mekanismeeffekt.

“Der er ting i healing, som man ikke kan forklare. Det handler om at mærke menneskers livsenergi, som føles ligesom dugvåd spindelvæv om morgenen. Vi kender jo alle til at kunne sanse et menneskes energi, som kommer ind i rummet. Efter en kemobehandling er kræftpatienters livsenergi faldet sammen. Jeg cirkulerer deres energi frem og får strømmen til at bevæge sig, og det sætter en udrensning i gang,” forklarer Marianne Garst Boetius.

Hun ser dog en positiv udvikling og åbning i forhold til alternativ behandling, bl.a. med akupunktur, som ingen læger rørte i slutningen af 90'erne.

At lægerne i den nærmeste fremtid begynder at sende deres patienter ned til en healer, ser Marianne Garst Boetius dog ikke. Her skal flere forskningsresultater til.

“Vi er ikke nået helt i mål, men vi er kommet et stykke og kommet med på vognen med den her forskningsrapport. Og det er det vigtigste,” siger hun.

I dag er det tre år siden, at Kim Pedersen lagde sig på briksen og blev et nyt menneske.

“Healingen har absolut gjort en forskel. Jeg har blandt andet kunnet udvide min forretning med fire nye ansatte. Men det er svært for omverdenen at forstå og tro på, at det er healingen, som har gjort udfaldet. Man bliver nok nødt til at lægge sig op på briksen for at forstå, at der er nogle andre energier, som skal til for at hjælpe en igennem,” siger han.

Publiceret: 10. Maj 2017 12:00